

抑郁症和强迫症为美国 FDA 已批准方案

| | 刺激部位 | 刺激强度 | 刺激频率 | 串刺激时间 | 串间隔 | 串脉冲数 | 脉冲总数 | 每次治疗时间 | 每周治疗次数 | 治疗方案 |
|-----|--------|---------|-------|-------|--------|------|------|----------|--------|--|
| 抑郁症 | 左前额叶皮质 | 120% MT | 18 Hz | 2 sec | 20 sec | 55 | 1980 | 20.2 min | 5 | 每周 5 次，持续 4 周。 维持治疗：维持治疗每周两次，为期 12 周。 |
| 强迫症 | 前扣带回 | 100% MT | 20 Hz | 2 sec | 20 sec | 50 | 2000 | 20 min | 5 | 治疗前进行 90 min OCD 症状激发试验。前五周每周 5 次，第六周治疗 4 次。 |

以下方案整理自文献，仅供参考，依据见表格。

| | 刺激部位 | 刺激强度 | 刺激频率 | 串刺激时间 | 串间隔 | 串脉冲数 | 脉冲总数 | 治疗方案 | 治疗调整 |
|-----------|---------|--------|-------|---------|--------|------|------|---|--|
| 双相抑郁症 | 左前额叶皮质 | 120 MT | 20 Hz | 2 sec | 20 sec | 42 | 1680 | 每周 5 次，直至缓解或持续改善。如果患者在 20 次治疗后未得到改善，则选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |
| 精神分裂症阴性症状 | 左前额叶皮质 | 120 MT | 20 Hz | 2 sec | 20 sec | 42 | 1680 | 每周 5 次，直至缓解或持续改善。如果患者在 20 次治疗后未得到改善，则选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |
| 偏头痛 | 左前额叶皮质 | 100 MT | 10 Hz | 2 sec | 20 sec | 18 | 360 | 每周 4 次，持续 4 周。 如果患者在 12 次治疗后未得到改善，则选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |
| 创伤后应激障碍 | 内侧前额叶皮质 | 120 MT | 20 Hz | 2 sec | 20 sec | 42 | 1680 | 治疗前看一段激发个人创伤症状的电影片段，每周 3 次，持续 5 周。 如果患者在 15 次治疗后未得到改善，则选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。对于带有多个创伤事件的 PTSD 患者，可更换创伤激发片段后再次治疗。 |
| 酒精成瘾 | 内侧前额叶皮质 | 120 MT | 20Hz | 2.5 sec | 30 sec | 30 | 1500 | 治疗前激发患者酒精欲望，每周 5 次，直至缓解或持续改善。如果患者在 20 次治疗后无效，则选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |

| | | | | | | | | | |
|----------|--------|--------|-------|-------|--------|----|----------|--|-------------------------------|
| 精神分裂症-幻听 | 左颞顶交界区 | 110 MT | 1 Hz | | | | 600 | 每周 5 次，持续 4 周。 如果患者在 20 次治疗后未得到改善，则选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |
| 慢性耳鸣 | 左颞顶交界区 | 110 MT | 18 Hz | 2 sec | 20 sec | 55 | 1980 | 每周 5 次，持续 2 周。 如果患者在 10 次治疗后未得到改善，选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |
| 焦虑症 | 右前额叶皮质 | 120 MT | 1 Hz | | | | 600~2000 | 每周 5 次，持续 6 周。 如果患者在 30 次治疗后未得到改善，选择其他治疗方法。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |
| 帕金森病 | M1 区 | 110 MT | 1Hz | | | | 1000 | 每周 5 次，持续 4 周。如果患者在 20 次治疗后未得到改善，选择另一种治疗方法。有改善者可降低左旋多巴的用药剂量。 | 如果患者病情缓解或持续改善，维持治疗每周两次，为期三个月。 |
| | 前额叶皮质 | 120 MT | 20 Hz | 2 sec | 20 sec | 50 | 2000 | | |
| 多发性硬化 | M1 区 | 110 MT | 1Hz | | | | 1000 | 每周 5 次，持续 4 周。如果患者在 20 次治疗后未得到改善，选择另一种治疗方法。 | 患者应根据需要接受强化治疗。 |
| | 前额叶皮质 | 120 MT | 20 Hz | 2 sec | 20 sec | 50 | 2000 | | |